

# Urkunde

3. joglerHERO Triathlon auf den Hochwechsel  
am 05. August 2023

**Anne Range-Frad**  
Sweetspot-Training

**48. Platz**  
Einzelstart

**5. Platz**  
W 50-59

**2:36:06**  
Gesamtzeit

**Swim** 350m

**00:05:40**



**Bike** 21,1km

**01:46:30**



**Run** 4,8km

**00:39:23**

