

# Urkunde

3. joglerHERO Triathlon auf den Hochwechsel  
am 05. August 2023

## Team Lafnitz

Heribert Schneider, Christian Notter, Heribert Schneider

**7. Platz**  
Staffelstart

**6. Platz**  
Staffel - Männer

**1:50:35**  
Gesamtzeit

**Swim** 350m

**00:05:26**



**Bike** 21,1km

**01:14:53**



**Run** 4,8km

**00:29:10**

