



Urkunde

3. joglerHERO Triathlon auf den Hochwechsel
am 05. August 2023

RC Friedberg-Pinggau

Richard Tromayer, Daniel Plank, Dieter Pratscher


1. Platz
Staffelstart

1. Platz
Staffel - Männer

1:32:48
Gesamtzeit

Swim 350m

00:04:20



Bike 21,1km

01:02:56



Run 4,8km

00:24:14

