

# Urkunde

4. joglerHERO Triathlon auf den Hochwechsel  
am 03. August 2024

**Alfred Wiedner**  
Rc Sunpor St Pölten

**25. Platz**  
Einzelstart

**8. Platz**  
M 50-59

**02:12:25**  
Gesamtzeit

**Swim** 350m

**00:06:28**



**Bike** 21,1km

**01:25:17**



**Run** 4,8km

**00:37:38**

