

# Urkunde

4. joglerHERO Triathlon auf den Hochwechsel  
am 03. August 2024

**Farhad Ladan**

**30. Platz**  
Einzelstart

**2. Platz**  
M 60-69

**02:18:53**  
Gesamtzeit

**Swim** 350m

**00:07:28**



**Bike** 21,1km

**01:27:29**



**Run** 4,8km

**00:39:59**

